

Hallenbelegung des FC Grossdechendorf e.V. Herbst / Winter 2020



Tag	Abt.	Uhrzeit	Kurs	Ort	Übungsleiter*in / Trainer*in
Montag					
	GY	10:45 – 11:45	QI-GONG*	GR	J. Gleixner
	GY	10:45 – 11:45	QI-GONG*	GR	J. Gleixner
	GY	14:45 – 16:15	Kinderturnen 5-6 Jahre	TH	S. Hermann
	FB	16:30 – 18:00	E3-Jugend Fußball	TH	C. Bauer / T. Amon
	GY	18:00 – 19:00	Funktionelle Damengymnastik	TH	D. Dürrbeck
	GY	18:30 – 20:00	Rundum fit und entspannt	GR	S. Erhardt
	GY	19:00 – 20:00	Fitnessgymnastik	TH	D. Dürrbeck
	GY	20.15 – 21:15	Physiolates*	GR	K. Markl
Dienstag					
	GY	08:45 – 10:15	Fitness-Gymnastik	GR	I. Musialik
	GY	15:30 – 17:00	Kinderturnen 3-4 Jahre	TH	S. Hermann
	KA	18:00 – 18:45	Karate Kinder Anfänger	TH	T. Struwe
	KA	18:45 – 20:00	Karate Kinder Fortgeschrittene	TH	T. Struwe
	KA	20:00 – 21:45	Karate Erwachsene	TH	T. Struwe
	GY	19:00 – 20:00	Rückenfit Präventionssport*	GR	I. Musialik
	GY	20:10 – 20:45	HIIT	GR	K. Rauscher
Mittwoch					
	GY	09:45 – 11:15	Krabbeltturnen 20 Mon. – 3 Jahre	TH	M. Räuber
	GY	16:00 – 18:00	Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahre	TH	G. Winkler
	TT	18:00 – 19:30	Tischtennis Jugend	TH	P. Teller / G. Müller
	TT	18:00 – 22:00	Tischtennis Herren	TH	P. Teller / G. Müller
	GY	18:30 – 19:30	Ganzkörper Training	GR	D. Dürrbeck
	GY	19:30 – 20:30	Männer-WS & Körperfitness	GR	D. Dürrbeck
Donnerstag					
	GY	09:15 – 10:45	Wirbelsäulengymnastik	GR	U. Rieke
	GY	15:00 – 16:30	Sport 1. u. 2. Klasse	TH	Team Gymnastik
	GY	16:30 – 18:00	Sport 3. u. 4. Klasse	TH	Team Gymnastik
	VB	18:00 – 19:00	Volleyball Jugend	TH	C. Mayer
	KA	18:00 – 19:00	Karate Kinder/Jugend	GR	F. Brendel
	KA	19:15 – 20:45	Karate Fortgeschrittene Gruppe	GR	T. Struwe
	VB	19:00 – 20:30	Volleyball Erwachsene	TH	J. Häusler
Freitag					
	FB	16:00 – 18:00	D1-Jugend Fußball	TH	G. Dorsch
	GY	17:00 – 18:00	Bodyworkout	GR	K. Rauscher
	TT	18:00 – 19:30	Tischtennis Anfänger	TH	P. Teller / G. Müller
	TT	19:30 – 22:00	Tischtennis Herren	TH	P. Teller / G. Müller
Samstag					
	FB	09:00 – 11:00	G-Jugend Fußball	TH	A. Ascherl / C. Hakemann
	KA	10:00 – 11:30	Karate Erwachsene Einsteiger	GR	T. Struwe
	FB	11:00 – 13:00	F-Jugend Fußball	TH	R. Krämer / S. Köhne
	KA	11:45 – 13:00	Karate Erwachsene Fortgeschritten	GR	T. Struwe
	FB	13:00 – 15:00	E1-Jugend Fußball	TH	A. Kocsis / S. Roppelt
	TT	15:00 – 21:00	Tischtennis Jugend und Herren	TH	P. Teller / G. Müller

* Kurs mit Kursgebühr

Abt. / Abteilung: FB Fußball, GY Gymnastik, KA Karate,
TT Tischtennis, VB Volleyball

Ort: GR Gymnastikraum, TH Turnhalle

Ansprechpartner: Sabrina Hermann Tel. 09135-4459689
Magnus Köhne Tel. 09135-723060

Die aktuelle Hallenbelegung und Kursübersicht finden Sie auch auf unserer Homepage <https://www.fcd-er.de/> unter der Rubik „Downloads“.